

Ateliers d'initiation au Feng Shui pour l'Habitat

Les samedis matin
de 10h00 à 12h00

Maison en bois bio-climatique et jardin Feng Shui
au 3 Impasse Alain Colas – 29550 PLOMODIERN
Renseignements : 06 .77.57.38.91.

Qu'est ce que le Feng Shui ?

C'est un art chinois millénaire, signifiant «vent» et «eau». Cet art de vivre procure apaisement, harmonie et aussi énergie.

A qui s'adressent ces ateliers ?

A toute personne (homme ou femme) à la recherche du bien-être intérieur et souhaitant aménager et s'investir dans son lieu de vie (maison, appartement)

Initiation au Feng Shui

Pour vous faire entrer pas à pas dans l'univers du bien-être et de l'harmonie de votre intérieur. Guidé par une consultante en Feng Shui, vous apprivoisez progressivement le B.a. B.a. de cet art de vivre. Dans un cadre convivial, vous pourrez poser des questions.

De la théorie à la pratique

Grâce aux nombreux exercices pratiques effectués à partir du plan de votre habitation, vous progressez rapidement en toute sérénité.

Support fourni : à l'issue de chaque atelier, vous recevrez par internet, un support sous forme de diaporama qui vous permettra de garder une trace des notions évoquées lors de l'atelier.

Planning des ateliers

Le 10 septembre 2016 : A la découverte des principes du Feng Shui (les écoles, l'énergie, le yin et le yang).

Le 24 septembre 2016 : Les cycles de création et les 5 éléments (le bois, le feu, la terre, le métal et l'eau) nécessaires pour créer l'équilibre.

Le 8 octobre 2016 : l'art de bien se placer (vous ne vous installerez plus par hasard). Les couleurs qui vous nourrissent (pour votre garde-robe et pour la maison).

Le 22 octobre 2016 : exercices pratiques : application du Pakua (grille Feng Shui) sur le plan de votre habitation afin d'activer la santé, la famille, la carrière, les projets, l'abondance...).

Le 12 novembre 2016 : exercices pratiques : lecture approfondie de votre plan de maison ou d'appartement (la circulation, les espaces manquants, les ajouts, la direction de la porte d'entrée).

Le 26 novembre 2016 : Ranger, c'est rendre sa maison heureuse ! C'est le moment de faire du rangement : se débarrasser du superflu, c'est laisser place à la nouveauté dans votre vie !

Le 3 décembre 2016 : A la découverte de la chambre à coucher : comment créer un lieu propice au sommeil, à la détente et à l'amour.

Le 17 décembre 2016 : le lien entre cuisine et santé

Tarifs pour les 16 heures : 190 €

Animatrice : Christiane LAMANDA, consultante en Feng Shui

